

چهارشنبه	سه شنبه	دوشنبه	یکشنبه	شنبه	
خورشت قیمه + ژله	ماکارونی + نوشیدنی	لوبیا پلو + سالاد شیرازی	پیتزا + نوشیدنی	زرشک پلو با مرغ + نوشیدنی	هفته اول
قرمه سبزی + ژله	زرشک پلو با مرغ + نوشیدنی	شنیسل + خیارشور و گوجه	کباب کوبیده + نوشیدنی	خوراک مرغ + دورچین سبزیجات	هفته دوم
استامبولی پلو + ماست	پیتزا + نوشیدنی	کرفس + سالاد	ماکارونی + ژله	عدس پلو+کشمش +ماست	هفته سوم
فسنجان + ژله	کتلت + سیب زمینی سرخ کرده (خیارشور+کاهو)	لوبیا پلو + سالاد شیرازی	الویه + نوشیدنی	گوجه کباب + نوشیدنی	هفته چهارم

میان وعده ها :

ذرت	شنبه
آش رشته یا عدسی	دوشنبه
املت	چهارشنبه